

読者の皆様におくる毎月1日の定期便

ココナだより

COCONA DAYORI

2024年
7月
vol.101



株式会社 **NHC**

ASA 光が丘公園

幸せ創造事業部ワクワク通信係

東京都板橋区成増1-7-22

TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

ゴリ田の独り言

私はスーパーポジティブマン いつか思いは届き、夢は叶う！

皆さんこんにちは、ゴリ田です。
前回100号を迎え、お客様から
温かいお言葉や励ましのお言葉を
いただき、大変嬉しく思っております。
10年、20年と愛されるココナだ
よりを目指して、今後も精進し
てまいります。

さて、先月の100号にココナだ
よりの軌跡を掲載しました。
その中で『ココナだよりを全部
取ってある方がいましたらお知
らせください！』と綴りました
ところ、なんとお一人いらっしゃ
ったんです。
(もしかしたら他にもいるかも
しれませんが。)
エアコンクリーニングでお伺い
したお宅で何気に話をしてい
て、「全部とってあるよ」とお

話ししてくれました。
「えっまさか！」と思い、私も
興奮し、何をお話したか明確
に覚えておりませんが、「見せ
てください！」とお願いしたと
ころ快く見せてくれました。
第1号から丁寧にビニールに入れ
て保管してくれていました。
めちゃくちゃ嬉しかったです！
お恥ずかしながら、実は私は全
号手元になく、今まで何を綴っ
てきたのかわからなかったんで
す。データでも全ては残ってお
らずでした。
出来ればその場で全て写真を撮
らせていただき、データとして
保管したかったのですが、その
後も現場が入っておりましての
で、「また近々伺わせてくださ
い！」とその場を後にしまし
た。久しぶりに興奮しました。
それ以外にも、お電話や集金な

どで訪問したお客様からも
「100号おめでとうございます
」とお声をもらったとスタッ
フから聞いております。
街でも声をかけて頂いたり、
本当に嬉しく、ありがたい限り
でございます。
実は、今回のゴリ田の独り言で
はちょっと違う話題のお話を届
けたいと思っておりましたが、
ただ「今本当に何を届けたいの
か？」と考えた時、嬉しかった
気持ちや感謝を届けたいと思
いました。
本当にありがとうございます！
また、100号でも書きましたが、
これまでゴリ田の独り言で
書いた文字量は、ビジネス書約
1冊分の文字量です。そんなこ
とを書いたら、正直いつか本当
に本を出してみたいなという気
持ちは芽生えております。

ただ、何もやり遂げていない、
まだまだ若輩者の私に無謀なこ
とは百も承知です。
でも、いつか思いは届き、夢は
叶うと信じています。
でもそれは自分が行動すればの
話。誰かに馬鹿にされても、無
理だと言われても自分を信じ
て、進んでみたいと思います。
何より私はスーパーポジティブ
マンです(笑)
ですが、夢は1人では叶いま
せん。今後も皆様の応援や声を
活力に成長して、夢を叶えま
す。どうぞ力を貸してください
！よろしくお願いいたします。
【最後に】
先月からだんだん暑い日が増
え、30度超える日も多々あり
ました。梅雨が明けると本格的
な暑さとなりますので、皆さん
も熱中症にはお気をつけくださ
いね。健康こそ幸せです！
幸せな人生を歩む為には健康を
第一に考えていきましょう！



Profile

成田清司 (なりたせいじ) GORITA (ゴリタ)
まごころサポート成増・光が丘店オーナー 兼 地域密着YouTuber
生年月日/1981年12月1日 血液型/O型 趣味/ゴルフ、筋力トレーニング

ご意見ご感想などお
気軽にご連絡くださ
い
gorita@nhc-a.jp

NHC event

★ウォーキング教室



健康こそ幸せ！いつまでも自分の足で元
気に歩くことができることを目的とし、
月に3回開催しております。運動習慣や仲
間との交流も広がります！また、講師から
個別のピンポイントアドバイスや健康
に暮らすためのアドバイス等もしてい
ます。普段、運動習慣のない方も安心し
てご参加いただけます！

ご参加者の声

みんなで歩く気分が良く、何より楽しい！ゴリ田さんからのピンポ
イントアドバイスを聞いてから意識して歩くようになったら、いつもより
速く歩けるようになった。

開催スケジュール

時間9:00-10:00 7月よりサマータイム

場所：光が丘公園周辺

※詳しくはお申し込み後にお届けいた
します案内状をご確認ください。

日程：

7月9日(火)、18日(木)、25日(木)



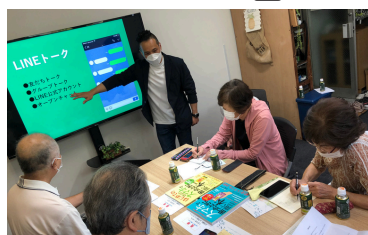
1回のみでも参加可能。1回700円(お得な回数券もございます。)下記参照
回数券は各教室(スマホ、ウォーキング、麻雀)に共通して使用できます。
こちらの回数券は右記のソーラーボール教室には利用できません。
回数券の販売は各イベント、教室で受付いたします。
詳しくは、担当スタッフまでお気軽にお声がけください。

お問い合わせは
ASA光が丘公園
03-5998-4714

～お得な回数券～
5回券 2,500円(1回あたり 500円)
10回券 4,000円(1回あたり 400円)
20回券 6,000円(1回あたり 300円)

★スマホ教室

日本一わかりやすい！と好評のスマホ教室。講師のゴリ田と楽しく学びませんか？



【スマホ教室】(講座70分+20分特別サポート付き)

スマホの基礎基本講座(脱ビギナー編)新講座

まだスマホの操作に慣れない方向けの講座です。今回のテーマは脱ビギ
ナーを目指そう！スマホの便利機能とは？知ると楽しいこともある！？
また皆様のお悩みをその場で講座形式でも行います。

7月18日(木) 13:00-14:30

7月24日(水) 10:00-11:30 13:00-14:30(各回定員6名)

★スマホ講座個別レッスン(お一人40分)先着順

7月13日(土) 13:00-17:00 7月29日(月) 10:00-17:00

★麻雀クラブ

※開始時間が変更となっております。
また、会場はASA光が丘公園の1階となり
ます。※各回1時間半を予定しております。



入門クラス

経験はないが麻雀に興味がある方

①7月6日(土) 12:30
②7月11日(木) 10:00
③7月21日(日) 10:00
④7月27日(土) 10:00
⑤7月27日(土) 12:00

スキルアップクラス

自分だけで勝負ができるよう、
プラスαを学びます

①7月6日(土) 10:00
②7月11日(木) 12:30
③7月21日(日) 12:30
④7月27日(土) 10:00

ビギナークラス

何度が経験があるが、分からないことも多
く、ゆっくりなペースで楽しみたい。

①7月6日(土) 12:30
②7月11日(木) 12:30
③7月21日(日) 10:00

レギュラークラス

経験も豊富で、色々な方と楽しみたい。

①7月6日(土) 10:00
②7月27日(土) 12:30

「東大式 世界一美しく正しい歩き方」著書である小林寛道先生監修

脳と身体を元気に！ソーラーボール教室

スポーツ科学に基づく機能的かつ合理的な理想の歩き方に導く！

腰痛・膝痛予防に、下半身の引き締め、健康寿命、介護予防、認知症予防、アクティブライフの実現
ソーラーボールは、一畳以下の小さなスペースで手軽にできる健康体操器具です。

日付：7/26(金)

時間：11時、12時、13時 各回定員は3名(先着順)

参加費：1回2,500円、5回券で10,000円

初心者大歓迎
ソーラーボールの貸し出しあり
手ぶらで参加できます！



ドローンを使ってお家の健康診断

皆さんドローンでお家の健康診断をできるってご存知でしたか?? ドローンって聞くと、なんだか危ない!大丈夫なの?とネガティブな感情を抱く方も多いかもしれません。

正直、私も「東京で飛ばしているの?」と無知な発想でおりました。

ですが、ちゃんと知ると安全、安心して実は実用性があることがわかりました。

特に、今回ご紹介するドローンオフィスの宮本さんは技術はもちろん、その道のプロで板橋区の実演にもお声が掛かるぐらいのスペシャリスト。ただ飛ばすことが目的ではなく、この技術を使い、地域のためにと活動しております。その中でドローンを使ったお家の健康診断を思いついたのです。具体的には、自宅からドローンを飛ばし、外壁、屋根などを撮影し、お客様自身の日で劣化や破損



などを確認してもらいます。最近では「屋根が落ちてきそう」「破損していますね」と修理業者を装い近づいてくる詐欺も多発していると聞きます。普段自分の目で見て確認できないところで、そんなことを言われたら誰でも不安になりますよね? そういった被害に遭わないためにも、このようなサービスは役に立



ちます。

また、ドローンの活躍はご自宅だけでなく、施設や企業からも信頼されております。

板橋区大山のハッピーロード商店街の屋根（写真右上）も以前宮本さんがドローンを飛ばし、空撮し、修繕補修のお役立ちになったそうです。

宮本さんは「この地域の皆様が安心安全に暮らせる街づくりにドローンで貢献していきたい!」と話します。

まずは、お家の修繕にお役立ちになり、将来は街の防犯もドローンを使って行っていきたいと考えています。

そんな地域密着で活動する宮本さんのドローンでお家の健康診断を受けてみてください!



今回、特別に当社でドローンを使って動画を撮影していただきました。ご興味のある方は下記QRコード（右下）より動画をご確認ください。また、ご相談はお気軽にお問い合わせください。



【取材先情報】

城北ドローンオフィス 株式会社

【住所】東京都板橋区成増2-1-20

TEL.03-6904-0301

受付時間 10:00-20:00

「コナダより見た」とご連絡ください!

↓HPはこちら↓



↓動画はこちら↓



グッチのコラム

プライベートな話です

【ロングステイの事情】

5ヶ月ぶりに孫関連の話題とさせていただきます。2月のコラムで、札幌に住む娘が孫のアサトと一緒に帰って来た時の色々な出来事を書かせて頂きました。初めて2ヶ月のロングステイになったと報告をさせて頂きましたが、実は事情があったのです...しばらく東京に来れない事情が...

【20代によくある話】

話は一端離れますが、私には妹がおります。2人の子供が結婚した妹に「これでひと安心だね!」と声を掛けると、「それが、色々大変なの...」とのこと。喧嘩が絶えないようです。振り返ると自分達も20代は相手に求めてばかり...思い通りにならない相手にイライラすることが多々あったことを思い出します。

若い時はよくある話と思いつつ、昔は親を巻き込むことは少なかったと思うのですが、皆さまはいかがでしたでしょうか?

【昔と今の20代は違うのか?】

最近の子は、親にも愚痴を言うてくるので、ついにお節介な私はLINEの返信コメントまでアドバイスしたりする程です。

最近の子の特徴なのか?最近の親の特徴か?それとも単なる私がお節介なだけなのかは、皆さまのご判断にお任せするとして、私の娘も負けん気が強いといいますが、けっこう激しい戦いをするんです...

昨年の春頃は「大丈夫かな?」と思うこともあったのですが、その後はしばらく落ち着いていました。
(ちなみに、この話は娘の許可を得ずに掲載しているため、内密にお願い致します。)

【危機を回避?!】

ある日報告がありました。「子供が出来た...」取り敢えず、危機は脱したようでホッとしました。そして、その後に連絡が来て一卵性の双子ということが分かりました。

旦那さんが一緒に来ない限り、下の子が3歳くらいにならないと3人の子と飛行機に乗るには、難しい気がします。それが、しばらく東京に来れないという事情でした。

【気に掛けて頂いた方へ】

娘は妊婦中にウォーキング教室に参加したこともあり、その時に参加している方から「産まれた頃かな...?」と気に掛けて頂いている方がいらしたことを聞きましたので、この場を借りて報告させていただきます。5月26日に双子の女の子が生まれました。一卵性の場合は、2人とも同性とのことで、2人とも女の子です。

【お節介山口の夫婦喧嘩相談】

よろず相談会の時にも申し上げましたが、私は人の悩み事を解決するのが好きなので、もし子供たちの夫婦喧嘩で悩んでいる方がいらっしゃいましたら、山口までご連絡頂ければと思います。誠心誠意対応させていただきます。

今月も他愛のないプライベートな話を最後までお読み下さり、ありがとうございました。

E-mail yama@nhc-b.jp

不動産・相続の小話



2ヶ月に1度の奇数月に連載

齋藤智明の

【不動産・相続の小話】

第14回目のコラムになります。皆さん、こんにちは、相続診断士の齋藤智明です。2024年7月から新紙幣として渋沢栄一の一

万円札に替わります。どのような目的で新紙幣にするのか?大きな目的としては偽造防止の機能が高まります。今回は3D フォログラムなどの高度な技術が使われているので簡単には偽造できない仕組みになるようです。

また、ほかにも現在はキャッシュレスでの取引がだいぶ増えてきました。新紙幣にすることにより商店のレジなどは新機種への対応に迫られます。そのため、いっそキャッシュレスを中心に対応するようになる訳です。

キャッシュレスは機械に頼りますから税務署も金銭の流れが把握しやすくなるようです。次に「タンス預金のあぶり出し」が目的ではないかとも言われていますよね。

例えば、タンスに旧紙幣が100万円あったとしてこれを持ち続けることを嫌がる方が増えます。もちろん旧紙幣も使えるのですが心理的に使いにくくなるといわれています。ちなみにタンス預金は国内に50兆円(すごいですね!)あるといわれていますが、それを新紙幣に替えるとなるとコソコソ使うよりは、銀行に一度預けることになると思われます。その際には通帳に履歴が残りますので大きなお金が動いたときには国も把握しやすいことになります。疑わしいお金の動きが把握できますので犯罪に使われている資金のあぶり出しや脱税を摘発する効果も期待できるわけです。

このままタンス預金にしておくことも選択肢としてはあり得ると思いますが、リスクとして火事、浸水、泥棒、インフレに弱い、相続時に発見

されて相続人間でトラブルになる等の様々な問題があるようですのでご注意ください。

また、今後「旧紙幣は使えなくなります」といった詐欺が横行する恐れがあります。「現金を預かり、増やしますよ」という言葉にはご注意ください。

銀行に預けていても増えないし「どうしたらよいの?」という方はASA光が丘の山口所長にご相談ください。適切なファイナンシャルプランナーを紹介してくれます。

<ASA光が丘公園山口より>

今月も齋藤先生のコラムをお読み頂き、ありがとうございました。

世の中で何か変化があるとお困り事も出てくるのではないのでしょうか...これからも、困った時は、いつでも山口までご連絡下さい。

皆さまが幸せな人生を送るために少しでも貢献出来るよう頑張っ参ります。

お電話・FAX・メールでASAまでご注文ください。

ASA光が丘公園

〒175-0094板橋区成増1-7-22

TEL 03-5998-4714

FAX 03-3930-4551

MAIL:asa@nhc-a.jp