読者の皆様におくる毎月1日の定期便

ココナだより

COCONA DAYORI

2024年 3月 vol.97

株式会社NHC
ASA 光が丘公園
幸せ創造事業部ワクワク通信係
東京都板橋区成増1-7-22
TEL:03-5998-4714/FAX:03-3930-4551

ゴリ田の独り言

あの時、伝えられなかった「ありがとう」
3月の思い出がよみがえる！

皆さんこんにちは、ゴリ田です。
先月は雪が降ったり、20度になったりと、なんだか不思議な気候でしたね。
こうも気温差が激しいと体調管理も大変なのですが、着る服を選択するのも難しかったですね（笑）。

さて、3月となりましたが、皆さんは3月はどんな思い出がございますか？
受験、卒業、雛祭り、ホワイトデー、桜などに思い出も多い月ではないでしょうか。
私は、3月と言って真っ先に思い出すのは、東日本の大震災です。
私は被災者ではありませんので、本当の大変さを味わったわけではありませんが、1人の国民として絶対に忘れてはいけない！と思っております。

また、僕にとっては卒業も忘れられない思い出の1つですね。
小学校、中学校、高校と私は3回の卒業式を経験しました。
特に中学校の卒業式は鮮明に覚えています。
当時は学ランが学校の制服でした。卒業式に"その人にとって「１番大切な人」になりたい"との気持ちから、第二ボタンを好きな女の子に贈ることが流行りでした。
今もそうですが、僕はお調子者で好奇心旺盛、みんなを楽しませたいそんな思いから、スペアのボタンをポケットにいっぱい忍ばせ、何個も女の子に配った り、渡したりしていた記憶があります（笑）。自分で言うのも何ですが、その頃は割とモテていた方です。
学生の頃って顔よりも目立つ奴がモテてたんですよね。
そんな陽気な卒業式を楽しんでいる中、1人の大男が僕に近づいてきました。
校長先生でした。校長先生は「ありがとう」と言って私を抱きしめてきました。
当時は少しツッパっていたこともあり、「やめろよ！」と言って先生を突き離しました。
先生の目には涙が浮かんでいたように思います。その言葉を最後に中学を卒業をしました。その頃は先生の気持ちがわかりませんでしたが、大人になった今ようやく理解できました。
小学校からつづいたイジメは中学に入っても続き、だんだん学校にも行かなくなった・・・。
学校や親にも迷惑をかける僕の素行にも懲りることなく、私に優しく接してくれました。
他の先生があきらめる中、校長先生だけはずーっと僕を見捨てることはありませんでした。
あの時の「ありがとう」。
「卒業おめでとう」ではなく、「ありがとう」。真
意は分かりませんが、「生きていてくれてありがとう」「立派に成長してくれてありがとう」そんな意味が込められていたような気がします。
それなのに僕は・・・・・。
過去に戻れるなら校長先生に「ありがとう」と伝えたい！
あの時、伝えられなかった「ありがとう」を伝えたい！
卒業シーズンになると、いつも思い出す出来事でした。

Profile

成田清司（なりたせいじ）GORITA（ゴリタ）
まごころサポート成増・光が丘店オーナー　兼　地域密着YouTuber
生年月日/1981年12月1日　血液型/O型　趣味/ゴルフ、筋力トレーニング

ご意見ご感想などお気軽にご連絡ください
gorita@nhc-a.jp

NHC event

★ウォーキング教室

健康こそ幸せ！いつまでも自分の足で元気に歩くことができることを目的とし、月に3回開催しております。運動習慣や仲間との交流も広がります！また、講師から個別のピンポイントアドバイスや健康に暮らすためのアドバイス等もしております。普段、運動習慣のない方も安心してご参加いただけます！

ご参加者の声
みんなで歩くと気分が良く、何より楽しい！ゴリ田さんからのピンポイントアドバイスを聞いてから意識して歩くようになったら、いつもより速く歩けるようになった。

開催スケジュール
時間10:00-11:00
場所：光が丘公園周辺
※詳しくはお申し込み後にお届けいたします案内状をご確認ください。
日程：
3月6日(水)、15日(金)、25日(月)

★スマホ教室

日本一わかりやすい！と好評のスマホ教室。講師のゴリ田と楽しく学びませんか？

【スマホ教室】（講座70分＋20分特別サポート付き）
スマホの基礎基本講座（脱ビギナー編）新講座
まだスマホの操作に慣れない方向けの講座です。今回のテーマは脱ビギナーを目指そう！スマホの便利機能とは？知ると楽しいこともある！？また皆様のお悩みをその場で講座形式でも行います。
3月18日（月）【時間】10:00-11:30　13:00-14:30
3月27日（水）【時間】10:00-11:30（各回定員6名）
★スマホ講座個別レッスン　（お一人40分）先着順
3月9日（土）10:00-17:00

★麻雀クラブ

※開始時間が変更となっております。
また、会場はＡＳＡ光が丘公園の1階となります。※各回1時間半を予定しております。

入門クラス
経験はないが麻雀に興味がある方
① 3月2日(土)　10:00
② 3月17日(日)　10:00
③ 3月23日(土)　12:30
④ 3月28日(木)　10:00
⑤3 月28日(木)　12:30

スキルアップクラス
自分だけで勝負ができるよう、プラスαを学びます
① 3月2日(土)　12:30
② 3月11日(月)　12:30
③ 3月17日(日)　12:30
④ 3月23日(土)　10:00
⑤ 3月28日(木)　12:30

ビギナークラス
何度か経験があるが、分からないことも多く、ゆっくりなペースで楽しみたい。
① 3月2日(土)　12:30
② 3月11日(月)　10:00
③ 3月23日(土)　10:00
④ 3月28日(木)　10:00

レギュラークラス
経験も豊富で、色々な方と楽しみたい。
① 3月2日(土)　10:00
② 3月11日(月)　10:00
③ 3月17日(日)　10:30
④ 3月23日(土)　12:30

1回のみでも参加可能。1回700円（お得な回数券もございます。）下記参照
回数券は各教室（スマホ、ウォーキング、麻雀）に共通して使用できます。
こちらの回数券は右記のソーラーポール教室には利用できません。
回数券の販売は各イベント、教室で受付いたします。
詳しくは、担当スタッフまでお気軽にお声がけください。

お問い合わせは
ASA光が丘公園
03-5998-4714

～お得な回数券～
5回券 2,500円（1回あたり 500円）
10回券 4,000円（1回あたり 400円）
20回券 6,000円（1回あたり 300円）

「東大式　世界一美しく正しい歩き方」著書である小林寛道先生監修

脳と身体を元気に！ソーラーポール教室

スポーツ科学に基づく機能的かつ合理的な理想の歩き方に導く！
腰痛・膝痛予防に、下半身の引き締め、健康寿命、介護予防、認知症予防、アクティブライフの実現
ソーラーポールは、一畳以下の小さなスペースで手軽にできる健康体操器具です。

日付：3/12（火）・3/22(金)
時間：11時、12時、13時　各回定員は3名（先着順）
参加費：１回2,500円、5回券で10,000円

初心者大歓迎
ソーラーポールの貸し出しあり
手ぶらで参加できます！

まごころサポート

今エアコンクリーニングが熱い！

もうすぐ冷房を使うシーズンが到来します！冷房を使う前にクリーニングをしようと考えている方も多いのではないでしょうか？
ただ、ここ最近は夏の始まりが早くなり、5月から冷房を使うということも考えられます。本格的に暑くなってからだと予約が取れないこともあり、ご希望にお応えできないこともあります。今から準備しておけば、突如暑くなっても怖くはありません。そして今しかないお得なキャンペーンもご用意しましたので、ぜひご活用ください。

2台目以降3000円引きキャンペーン

キャンペーン受付期間 3月15日まで

例えばこんなご利用方法も
お友達やご家族と1台ずつなんてことも可能です。

エアコンクリーニング価格

通常タイプ	9,000円
自動洗浄機能付き	13,500円

1台目は上記通常価格となります。

2台目以降は、通常エアコン6,000円、お掃除機能付きエアコン10500円!何台頼んでも2台目以降は1台あたり3,000円引きと、大変お得な金額になっています。

まごころサポート 成増・光が丘なりた店
成増・光が丘なりた店（19001）
板橋区成増1-7-22

お申し込み・ご相談はお気軽にお問い合わせください！
☎ 03-6909-2080

注目イベント

小学校1年生から6年生 対象

「自分には出来ない！」が変わる

誰でも簡単にできる！
継続のコツ教えます！

新聞スクラップ 体験会

親のちょっとした一手間が子供の能力を引き出します

参加無料
3.16（土）
午前の部
10:00～11:30（先着8組）
午後の部
14:00～15:30（先着4組）
開催場所：ASA光が丘公園店
板橋区成増1-7-22

▼お申し込みはこちら▼

お申込みは、右記フォームよりお申し込みください。お問い合わせはお電話、メールにてお気軽にご連絡ください。

☎ 03-5998-4714（ASA光が丘公園）

プログラム　当日は朝日小学生新聞を使います

はじめに
『意見文・時事問題?』
高校入試の出題傾向の変化や、それに応じた中学校の定期テストの変化についてお伝えします。

新聞スクラップ 実践例
『続けるための、秘7つのコツ』
小学校1年生から3年間、現在も継続できている新聞スクラップのコツを紹介。

親子でチャレンジ!
朝日小学生新聞を使って、実際にやってみよう。
コツを押さえてやれば、「継続できる」を実感できる。

グッチのコラム

色々と報告します。

【よろず相談会】
下記の齋藤先生のコーナーでもご紹介しておりますが、1月26日（金）に第１回よろず相談会を無事に開催することが出来ました。ご参加頂きました皆様には改めて感謝申し上げます。
今回気付いたことがあります。私は人の悩み事を聞き、どうしたら解決できるのかということを考えることが好きなんだ！ということを実感しました。もちろん全部が解決できる訳はないのですが、少しでも役に立つことや解決できなくても前向きになれるような提案が出来るよう、これからも頑張って参ります。
幸いにして齋藤先生を通じて多くの専門家の先生方と仲間になりましたので、多くの方の悩み事を聞くことで解決力をアップしていきたいと思います。
【この街で悩む人がいなくなる？！】
よろず相談会を通じて、気付いたことがもう一つあります。悩み事の種類は、もっとあるはず！例えば、育児や子育ての悩み、若者の仕事や生活の悩みなどなど‥私たちが気付いていないことも多々あると思いますので、色々な相談を聞かせて頂き、どうしたら解決できるかを探っていきますので、どんな悩みでもお聞かせ頂きたいと思います。

【得さんのイチ押し記事】
日経版イチ押し記事が始まります！
昨年の11月に朝日新聞より皆さんへ紹介したい記事をピックアップして紹介する『グッチのイチ押し記事』を始めました。「危機に備えること」や「なるほど参考になる話」、「ほっこりする話」「元気をもらえる話」など紹介をしており、他者の事例や専門家のアドバイスを知ることで皆さまが、より良い人生を送って頂くために役立つのではと思っています。

当店で配達している日経新聞でも始めたいと思っており、私の友人である”得さん”にお願いし2月18日（日）にスタートすることが出来ました。
グッチのイチ押し記事と同様に毎週日曜日の新聞に折り込まれますので、是非お読み頂きたいと思います。

今後は東京新聞や毎日新聞でも始められるよう考えていきたいと思いますが、購読者の皆さまの中で『我こそは！』という方がいらっしゃいましたらお声掛け下さい。

【マイブーム】
話は変わりますが、私のマイブームを紹介します。元々ヨーグルトは好きな方でしたが、総務部の菊池に勧められ、ハマりました！！
写真の湯田ヨーグルトです。どんな感じかを表現すると『濃厚・ねっとり系』です。
コモディイイダさんで税込818円でした。
「高い！」と思った方もいらっしゃると思いますが、私もそう思いました。ただ、内容量は800gあり、他のヨーグルトも115gで100円以上しますので、考え方次第かと思います。

是非ご賞味ください。
コモディーイイダさんで、特徴ある私を見かけた時は、お声掛け下さいね‥‥

今月も最後までお読み頂き、ありがとうございます。
お悩み事の相談やこのコーナーに関するご意見などありましたら、ご連絡頂ければと思います。

E-mail　yama@nhc-b.jp

不動産・相続の小話

2ヶ月に1度の奇数月に連載

齋藤智明の
【不動産・相続の小話】

第12回目のコラムになります。
皆さん、こんにちは、相続診断士の齋藤智明です。先日、ASA光が丘公園にて「よろず相談会」を開催させていただきました。本当に数多くの方に参加していただき感謝しております。相談員として税理士、司法書士、行政書士、ファイナンシャルプランナー、相続診断士にて対応させていただきましたが、相談に来られた方のお役に立てれば幸いです。
相談会の当日にASA光が丘公園に行きますと、玄関のガラスには「ちょっと困った」ときのための「まごころサポート」の文字がありました。
「電球交換」「草むしり」「家具の移動」「落ち葉掃除」「買い物サポート」「窓ふき」等、様々なお手伝いのサービスをされていることに改めて驚きました。本当に困っている方々の味方になりたい気持ちが伝わってきます。
私の茨城の実家の近くにも、このようなサービスがある会社さんがあったら、老後生活を送っている親を持つ子供としてどれだけ心強いでしょうか。
上記のサービスに加えて今回の相談会のような「相続対策」「遺言」「家財整理」「実家の売却」「老後資金」「お墓問題」等の相談も加えて相談できるようになりましたので、「困ったことがあればなんでも相談してくださいね」と胸を張って言えますので引き続きよろしくお願いします。
今回、相談会にご参加できなかった方もASA光が丘公園の山口さんに相談していただければ、最適な担当者をお繋ぎしますので、遠慮なく連絡をお願いします。
いよいよ、４月１日より「相続登記の義務化」が実施されます。
ご所有の不動産で「父から相続はしたけど相続登記はしないで、父の名義のままなんだよね」と言ったケースがあれば早めに対応しておきましょう。
正当な理由なく放置したままにしますと、10万円以下の行政上のペナルティが発生します。
ご自身の不動産が相続登記されているか不明な方も相談してください。
調査することも可能ですのでよろしくお願いします。

＜ASA光が丘公園山口より＞
ご都合が悪かった方や今回初めて「よろず相談会」のことを知った方もいらっしゃると思います。
「よろず相談会」という形式では年に１回程の開催になると思いますが、個別のご相談は随時受付しております。
困った時は、いつでも山口までご連絡下さい。

お電話・FAX・メールでASAまでご注文ください。
ASA光が丘公園
〒175-0094板橋区成増1−7−22
TEL 03−5998−4714
FAX 03-3930-4551
MAIL:asa@nhc-a.jp